

## **Положение о проведении**

### **“Чемпиона Английского гребного клуба по гребле индор 2021”**

#### **1. Общие положения**

##### **1.1 Цели и задачи мероприятия**

- Популяризация активного отдыха.
- Пропаганда здорового образа жизни, воспитание и поддержание целеустремленности, веры в себя, в свои возможности, укрепление здоровья.
- Приобщение к регулярным занятиям спортом.

#### **2. Организаторы соревнований**

2.1 АЛГС, Английский гребной клуб “Arrow”, ЦГС “Энергия”, СГЛ

2.2 Помощь в организации фестиваля оказывают тренеры “ЦГС Энергия” и члены Английский гребной клуб “Arrow”.

#### **3. Сроки и место проведения мероприятия**

3.1 Мероприятие пройдет 25.12.2021 года в тренажерном зале Английского гребного клуба “Arrow” по адресу СПб, ул. Депутатская 9б.

3.2. Сбор и регистрация участников категории “Открытый класс” в 10-00, старт в 11-00. Сбор и регистрация участников категории “Masters” в 12-00, старт в 13-00. Сбор и регистрация участников категория “Дети” в 16-00, старт в 17-00.

#### **4. Состав участников соревнования**

4.1 В Чемпионате участвуют категории: “Открытый класс” “Masters”, “Дети”.

4.2 “Дети” мальчики и девочки кат.11-12, 13-14, 15-16, 17-18 лет.

4.3 “Masters” – мужчины и женщины кат.А(27-35),В(36-42), С(43-49),D(50-54), Е(55-59), F(60+) лет.

4.4 “Открытый класс”- мужчины и девушки кат. 18+

## **5. Заявка, стартовый взнос участника**

5.1 Заявки именные, подаются на

5.2 Срок подачи заявки **не позднее 12-00, 23.12**

5.3 Стартовый взнос участников категории “Открытый класс”, “Masters” 1000 р. Оплата при он-лайн регистрации .

## **6. Условия проведения.**

Чемпионат пройдет в 22 –х номинациях, состоящих на 4-х дистанциях:

6.1 Кат. “Открытый класс” возраст 18+ мужчины и девушки, идут дистанцию 2000 метров на гребном тренажере Concept 2.

6.2 Кат. “Masters” возраст 27-35, 36-42, 43-49, 50-54, 55-59, 60+ мужчины и женщины, идут дистанцию 1000 метров на гребном тренажере Concept 2.

6.3 Кат. “Дети” возраст 11-12 мальчики и девочки идут дистанцию 250 метров, 13-14 мальчики и девочки идут дистанцию 500 метров, 15-16, 17-18 мальчики и девочки идут дистанцию 1000 метров на гребном тренажере Concept 2

6.4 Победитель и призеры определяются после прохождения всей дистанции в каждой категории.

## **7. Награждение**

Награждение победителей через 15-20 минут, после финальных заездов в каждой категории.